

**E**n este número revisamos dos temas que van de la mano; están relacionados entre sí: el derecho al ocio y el derecho al trabajo.

Quise difundir estos textos porque me parece que uno de los grandes aciertos de la Bancada Naranja, de la mano de la senadora **Patricia Mercado** y el diputado federal **Checo Barrera**, ha sido la iniciativa **#VacacionesDignasYa** para incrementar los días de descanso de las y los trabajadores mexicanos.

Esta iniciativa es ya una realidad y atiende una injusticia histórica.

Con su aprobación, la Ley Federal del Trabajo establece un mínimo de 12 días de vacaciones desde el primer año laboral, frente a los 6 días que se tenían desde hace medio siglo.

Es importante considerar que con las vacaciones, ese tiempo dedicado al ocio, tenemos importantes beneficios como: Reducción del estrés, Aumento de la productividad y Fortalecimiento de las relaciones personales.

Todos estos factores tienen un impacto positivo en la calidad de la vida.

Debo precisar que los días de vacaciones no se habían modificado desde la promulgación de la Ley Federal del Trabajo en 1970.

Los mexicanos contaban con menos días de vacaciones que países como Brasil o Colombia, aun cuando la recomendación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) es de 18 días de descanso.

La ley establece que en ningún caso las vacaciones deben ser compensadas con otro tipo de remuneración a cambio de no tomarlas.

Agradezco infinito a quienes colaboran en este número: reflexionar, analizar, evaluar, proponer, dialogar, es parte de ese **México En Movimiento**.



**JULIÁN LÓPEZ GALEANA**

Coordinador Operativo Estatal  
Movimiento Ciudadano Guerrero



# EN MOVIMIENTO

## DERECHO AL OCIO Y DERECHO AL TRABAJO



### COLABORADORES:

Sandra Castro Onofre, Karla Elizabeth González Ramírez, José Manuel Linares Espil, Edgar Neri Quevedo, Carlos Alberto Pascual Cruz, Cinthya Margarita Ruiz Delgado.

EDICIÓN 4